

Η Ελίνα Ασημακοπούλου είναι πτυχιούχος Διαιτολόγος–Διατροφολόγος με πολυετή εμπειρία στη διατροφική συμβουλευτική, την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας και την εταιρική υποστήριξη στον τομέα της διατροφής και των συμπληρωμάτων διατροφής.

Αποφοίτησε το 2005 από το **Manchester Metropolitan University** της Αγγλίας, με πτυχίο **BSc (Hons) in Human Nutrition**, έχοντας πραγματοποιήσει μέρος των σπουδών της στο **Robert Gordon University** στο Aberdeen της Σκωτίας. Από το 2009 διατηρεί το προσωπικό της γραφείο στα **Καλύβια Αττικής**, παρέχοντας εξατομικευμένες υπηρεσίες διατροφής.

### **Συνεργασίες & Επαγγελματική Δραστηριότητα**

Κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής της πορείας έχει αναπτύξει πληθώρα επιτυχημένων συνεργασιών στους τομείς της διατροφής, της υγείας, του αθλητισμού και της εκπαίδευσης. Διαθέτει εκτενή εμπειρία ως εισηγήτρια σε ημερίδες και συνέδρια που αφορούν την υγεία, τη διατροφή και την άσκηση, ενώ παράλληλα διατηρεί έντονη παρουσία στα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα, με συστηματική αρθρογραφία και εμφανίσεις σε τηλεοπτικές εκπομπές εθνικής εμβέλειας, καθώς και στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

### **Συμπληρώματα Διατροφής & Εκπαίδευση Φαρμακείων**

Η ενασχόλησή της με τον τομέα των συμπληρωμάτων διατροφής ξεκίνησε το 2008, μέσα από τη συνεργασία της με το **φαρμακείο Σωτηροπούλου** στο Χαλάνδρι, ως υπεύθυνη του τμήματος συμπληρωμάτων διατροφής και βιολογικών προϊόντων. Αντίστοιχο ρόλο ανέλαβε το 2014–2016 στο **φαρμακείο Μερτύρης** στην Αγία Μαρίνα Κορωπίου.

Το 2016 ξεκίνησε συνεργασία με τον όμιλο **Sarantis**, την οποία διατήρησε έως το 2021, ως **Υπεύθυνη Εκπαίδευσης Συμπληρωμάτων Διατροφής Lanes**. Παράλληλα, υπήρξε ενεργό μέλος της ομάδας **R&D** του τμήματος Health Care για την ανάπτυξη νέων προϊόντων, ενώ είχε και τον ρόλο της **υπευθύνου Wellness** για τους εργαζομένους της εταιρείας.

Την περίοδο 2022–2025 δραστηριοποιήθηκε ως **Εκπαιδεύτρια Φαρμακοποιών**, έχοντας σχεδιάσει και υλοποιήσει περισσότερα από 50 εκπαιδευτικά, tailor-made σεμινάρια, προσαρμοσμένα στις ανάγκες κάθε φαρμακείου. Στο ίδιο χρονικό διάστημα (2023–2025), συνεργάστηκε ως **External Trainer** με τις εταιρείες **InTouch Health** και **Menarini Hellas**, συμμετέχοντας στην ανάπτυξη εκπαιδευτικών προγραμμάτων και υποστηρικτικού υλικού για τη σειρά συμπληρωμάτων διατροφής **Doctor’s Formulas**, καθώς και στην υλοποίηση εκπαιδύσεων για φαρμακοποιούς, βοηθούς φαρμακείου και τις ομάδες πωλήσεων και ιατρικής ενημέρωσης.

Παράλληλα, από τον **Οκτώβριο του 2023** και για 2 συναπτά έτη εργάστηκε στο **ΙΕΚ ΔΕΛΤΑ Αγίας Παρασκευής** ως **Διαιτολόγος – Εκπαιδευτικός**, στις ειδικότητες «Στέλεχος Διατροφής & Διαιτολογίας» και «Προπονητική».

Από τον **Σεπτέμβριο του 2025** εργάζεται ως **Training Manager** στην εταιρεία **Pharmalead**, όπου συμμετέχει ενεργά στην εκπαίδευση ομάδων πωλήσεων και συνεργατών, στη δημιουργία εκπαιδευτικού και υποστηρικτικού υλικού, στην πραγματοποίηση επιστημονικών παρουσιάσεων σε φαρμακοποιούς και στη διαχείριση ερωτημάτων επαγγελματιών υγείας και καταναλωτών, καθώς και στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη νέων προϊόντων.

Η εκπαιδευτική της φιλοσοφία βασίζεται στην επιστημονική τεκμηρίωση, τη σαφή και κατανοητή παρουσίαση της πληροφορίας και τη μετατροπή της γνώσης σε εργαλείο πωλήσεων και υπεύθυνης συμβουλευτικής προς τον τελικό καταναλωτή.